



Hallo, ihr Lieben,

und wieder ist es so weit! „Frauen helfen Frauen“ geht in eine neue Runde.

Viele von euch kennen unser Vorhaben schon und sind immer eifrig dabei. Wir sind unglaublich stolz auf euch, eueren Elan und die 308 Päckchen, die ihr letztes Jahr gepackt habt.

Für alle Neuen hier eine Beschreibung:

Ihr füllt einen Schuhkarton mit unterschiedlichen Dingen, die Frauen Freude machen. Die Faustregel hierfür ist: Verschenkt Dinge, über die ihr euch auch selber freuen würdet! Dann verschließt ihr den Karton mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringt ihn zur Abgabestelle.

Wir holen die Kartons dort ab, werfen einen Blick hinein und verpacken sie weihnachtlich. Kurz vor den Feiertagen fahren wir sie zu Frauenhäusern und Obdachlosenheimen, wo sie immer freudig aufgenommen werden. Am Heiligen Abend bekommt dann jede Bewohnerin aus diesen Einrichtungen ein Päckchen überreicht und ist sehr glücklich, daß jemand an sie gedacht hat.

Hier eine Liste mit Geschenktipps:

- ganz wichtig für die Frauen: eine persönliche Grußkarte
- Kosmetikprodukte, die etwas besonderer sind als Billigmarken, also Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Nagelfeile, etc.
- Accessoires wie Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, etc. (aber bitte nichts Gebrauchtes!)
- Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber
- Wecker, Uhr
- Lesestoff, Taschenbuch, gerne Liebesromane, Zeitschriften, Rätselhefte
- Warme Haussocken, Kuschelsocken
- Streifenkarte für den MVV
- Wolle in verschiedenen Farben, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial
- Gutschein für einen Cafebesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, wie Rischart, San Francisco, Coffee Fellows
- ein RECUP Becher oder Isolierbecher
- etwas Süßes, Schokolade, Pralinen, Gummibärchen (bitte nichts alkoholisches!)

Um noch einmal Missverständnissen vorzubeugen, das sind nur Tipps. Ihr müsst nicht die komplette Liste in einen Karton packen. Schön wäre, wenn ihr auch dieses Jahr wieder etwas Geschenkpapier mitgeben könntet. Falls ihr noch einen Anhänger, oder Zierzweig oder sonstige Deko auf dem Paket haben wollt, einfach oben reinlegen, wir hängen oder kleben es an das Geschenk.

Auch dieses Jahr haben wir Unterkünfte, deren Schützlinge jeden Tag wieder auf die Strasse müssen, mit dabei. Wollt ihr speziell eine obdachlose Frau beschenken, würde die sich sicher auch über diese Dinge in ihrem Geschenk freuen:

- dickere Handschuhe, warme Mützen, Schal
- kuschelige Strumpfhosen und warme Socken in großen Größen
- Hustenbonbons, Vitamine, Süßigkeiten
- Wärmflaschen, Isobecher
- Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen

Und für diese Päckchen bitte das Etikett mit den Fäustlingen ausschneiden und auf den Karton kleben.

Die Meisten von euch wissen ja wie's geht und für die paar, die es nicht so richtig verstanden haben, hier noch einmal der große Unterschied. **Wir spenden nicht, wir schenken.** Und das heißt, dass ihr alles, was ihr eurer besten Freundin nicht schenken würdet, auch nicht in den Karton packen sollt. Deshalb, ganz ernsthaft, bitte, bitte, verzichtet auf:

- benutzte Pflegeprodukte, Make up und Parfüm, gebrauchte Lippenstifte, auch wenn ihr euch nur einmal die Lippen damit nachgezogen habt
- gebrauchte Kleidung (wenn sie noch gut ist, bringt sie zum Kleidercontainer)
- Zigaretten und Alkohol (auch jede Art mit Alkohol gefüllte Pralinen)
- alter, gebrauchter Modeschmuck, Haarspangen und Dekoartikel, die ihr nicht mehr haben wollt

Der provisorisch verschlossene Karton kann ab sofort in der **Buchhandlung Wilma Horne, Wörtstraße 18** (www.buchhandlung-horne.de) abgegeben werden. Wir hoffen, dass ihr es alle bis spätestens **20.12.2018** schafft, denn dann haben wir noch genügend Zeit die Geschenke schön zu verpacken und auszuliefern.

Auch das **Atelier Zierputz** in der **Kurfürstenstraße 19** (www.aterlierzierputz.de) nimmt dieses Jahr wieder Päckchen entgegen. Öffnungszeiten: Do + Fr 11.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 16.00 Uhr.

Schon jetzt einen herzlichen Dank an unsere vielen Helfer und besonders an die Buchhandlung Horne und das Atelier Zierputz. Und, jedes Jahr mal was neues, Silke hat dieses Mal eine neue E-Mail Adresse

Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit:

Silke Schellhammer
Preysingstr.11
089-482716
silkeschellhammer@gmx.de

Heike Schlebrügge
Metzstr.21
089-4484147
heikeschlebruegge@gmx.de

